

チームワークが魔法のスパイス!
おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

応募者全員に
QUOカード
(500円)
贈呈!

「学校賞」
5組以上まとめて応募で
学校で使える
選べる
キッチングッズ
プレゼント!

夏休みの自由課題に
是非チャレンジ!

第10回 ウィズガス
ぜんこくおやこ

全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

応募締切
2016年
9月2日
必着

募集テーマ「わが家のおいしいごはん」

応募期間:2016年6月19日(日)~9月2日(金)必着

応募要領 **小学生の親子が対象です。応募用紙にレシピを書いてご応募ください。**

書類選考のうえ、通過された親子で実技選考を実施します。

くわしい応募要領は
室蘭ガスホームページまで

<http://www.murogas.co.jp/> または

今年で第10回目、昨年は
全国応募総数5万件を超え
日本一のクッキングコンテスト^{*}となっています。
*ユーロモニター調べ、2013年に応募を受け付けた調理の実技審査を伴うクッキングコンテストにおいて

過去の応募者様からの声

- 「親子の時間が増えた」
- 「良い思い出になった」
- 「子どもが食への興味がわいたようだ」

スケジュール

- オリジナルレシピを応募(9/2締切)
- 書類選考
- 道南地区大会(函館開催)(10/22)
- 北海道地区決勝(11/20)
- 全国大会(2017/1/29)

＜応募要領＞

参加資格

北海道在住の親（保護者）と子（小学1年生～6年生）の2名1組
※お子さま1人につき1応募に限ります。



調理の条件【レシピは未発表のものに限ります】

食材費：2,000円程度
調理時間：60分（盛り付け時間を含む）
品数：3～5品を目安とする

参加賞

応募者全組に『QUOカード500円分』 贈呈！

応募期間

2016年6月19日（日）～ 2016年9月2日（金）札幌本部必着

応募方法

室蘭市・登別市・伊達市内の各小学校を通して6月中旬より応募用紙を配布致します。

必要事項をご記入いただき、料理の写真を貼付または絵を記入して、**室蘭ガス**へ郵送・持参して下さい。
※札幌本部9月2日(金)必着のため、8月26日(金)までに室蘭ガスへ郵送（必着）・持参願います。

募集テーマ

「わが家のおいしい
ごはん」
～家族と一緒に作ろう、
うちの自慢メニュー～

書類選考方法

わが家ならではの工夫、メニューのバランス、ガスならではの調理方法の3点を審査のポイントといたします。

実技選考方法

おいしさ・親子のチームワーク・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法の4点を
審査ポイントといたします。

実技選考開催日

道南予選大会： 2016年10月22日（土）
函館市 北ガス函館支店

北海道地区大会：2016年11月20日（日）
札幌市 北ガスショールーム



たくさんの
ご応募
お待ちしております！

ご応募・お問い合わせ先

〒050-0081
室蘭市日の出町2丁目44番1号
室蘭ガス 株式会社
「親子クッキングコンテスト係」
担当：真柳・瓶子 Tel.(0143)44-3156

