

応募者全組に

QUOカード

(500円) 贈呈!

チームワークが魔法のスパイス!
おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

道南予選大会

初★室蘭開催★決定!

第9回
ぜんこくおやこ

ウィズガス

全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

募集テーマ

わが家のおいしいごはん

～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

自分で食材やメニューを考えて調理する、

夏休みの自由研究にぴったりの企画です。

参加親子
募集

2015年6/19(金)
↓
2015年9/9(水)
【札幌本部必着】

道南予選大会
書類選考
(優勝者1組)

書類審査
↓ (通過者6組)
実技審査
2015年10/24(土)
《室蘭》

北海道地区大会
実技選考
(優勝者1組)

2015年
11/29(日)
《札幌》
地区予選大会優勝者5組

全国大会

2016年
1/24(日)
《東京》
地区大会優勝者14組

《応募要領》

参加資格

北海道在住の親（保護者）と子（小学1年生～6年生）の2名1組
※お子さま1人につき1応募に限ります。



調理の条件【レシピは未発表のもの】

食材費：2,000円程度

調理時間：60分（盛り付け時間を含む）

品数：3～5品を目安とする

〒050-0081

室蘭市日の出町2丁目44番1号

室蘭ガス 株式会社

「親子クッキングコンテスト係」

担当：渡辺 / 藤巻 TEL(0143)44-3156

応募方法

室蘭・登別市内の各小学校を通して6月中旬より応募用紙を配布致します。

必要事項をご記入いただき、料理の写真を貼付または絵を記入して、**室蘭ガス**へ郵送・持参して下さい。

※札幌本部9月9日(水)必着のため、9月4日(金)までに室蘭ガスへ郵送(必着)・持参願います。

応募期間

2015年6月19日(金)～2015年9月9日(水)札幌本部必着

参加賞

応募者全組に QUOカード500円 贈呈

書類選考方法

わが家ならではの工夫、メニューのバランス、ガスならではの調理方法の3点を審査のポイントといたします。

実技選考開催日

道南予選大会：2015年10月24日(土)

胆振地方男女平等参画センター ～ミンクール～

(室蘭市東町4丁目29番1号)

北海道地区大会：2015年11月29日(日)

札幌市 北ガスクッキングスクール

(札幌市中央区北1条東4丁目 サッポロファクトリー内)



実技選考方法

おいしさ・親子のチームワーク・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法の4点を審査のポイントといたします。



2015年6月19日(金)より日本ガス協会の

ホームページにも詳細を掲載しておりますので、ぜひご覧下さい。

<http://www.gas.or.jp/shokuiku/> または

食育ウィズガス

検索