

白鳥台に待望の定食屋さんがオープン
たむら食堂

Let'sガス火でちびかばクッキング
 ~1周年記念オリジナルレシピ~
手間なし!とん平焼き

ガスの給湯暖房機
 お取替えご予約承り中!

これで安心!快適ガスライフ
 もしガスが止まったらどうする?

ガスコンロでごはん

地域密着宣言!! 秋のガス展2022

3週連続でガス展を開催!詳しくは中面にて

スーパーアークス 室蘭中央店3F催事場	室蘭ガス社屋別棟2F	ホームストア幌路店
9月10日(土) 10:00~16:00 9月11日(日) 10:00~15:00	9月16日(金) 9:30~16:00 9月17日(土) 9:30~16:00 9月18日(日) 9:30~16:00	9月24日(土) 10:00~16:00 9月25日(日) 9:00~15:00

たむら食堂



白鳥台に待望の定食屋さんがオープン
 老若男女世代問わず、地域のみなさんに愛される食堂へ

6月に白鳥台ショッピングセンターハック2階に「たむら食堂」がオープン。
 東京でフードコーディネーターとして活躍されていた白鳥台出身のオーナーが「地元へ恩返しを」と帰郷し開店しました。「白鳥台には定食屋がないため、地域のみなさんのお食事処として長く続けていきたい。ここに来たら人と人のつながりが感じられるあたたかな場所になれば、この食堂をきっかけに、白鳥台に1度足を運んでいただけたら嬉しいです。」とオーナー。
 DIYで仕上げたという店内は、ぬくもりいっぱいいて懐かしさも落ち着く雰囲気です。おすすめメニューは「豚のしょうが焼定食」。同じハック内にあるお肉屋さん「ハイミートたなか」の道産豚を使用しており、副菜・サラダも付いて大満足のボリューム!甘辛いタレがよくからんでご飯が進みます。他には数量限定の刺身定食や、日替りランチも楽しめますので、ぜひ1度足を運んでご賞味ください。

たむら食堂
 室蘭市白鳥台5-1-4 白鳥台ショッピングセンター ハック 2F
 ☎0143-83-7426
 営業時間/11:00~15:00 (L.O. 14:30)
 定休日/月曜日

ご自宅の給湯器・暖房機をチェック!

給湯暖房機の供給不足が続いております。
 故障してピンチになる前に!

**ガスの給湯暖房機
 お取替え
 ご予約承り中!**



- 灯油ボイラーから取替えOK!
- 電気温水器から取替えOK!
- ボイラーの寿命は約10年。製造年をご確認ください!
- お湯がぬるい、異音がある、は交換のサイン!

ガス給湯暖房のいいところ!

- エコジョーズなら「エコ割」で1㎡当たりの単価が一般料金の約半額!
- お部屋の暖まりが早いのはガスならでは。
- 本体もコンパクトで、場所を取りません。
- 光熱費でお悩みの方は、まずはお電話!

お問い合わせ先:営業グループ
 その他「不凍液が垂れているパネルがある」「ボイラーからニオイがする」など etc...
 お気軽にご相談ください。

Go! ガステナブル
室蘭ガス株式会社
<https://www.murogas.co.jp/>
 室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎(0143) 44-3156

[ガス器具のご購入・修理のご用命は]
室ガスサービス株式会社
 室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎(0143) 45-6055
 製作・印刷/株式会社日光印刷

Let'sガス火でちびかばクッキング
 コーナー1周年記念オリジナルレシピ
手間なし!とん平焼き

皆さん、とん平焼きは大好きですか?お好み焼きと違って粉物を使わずとん平焼きは我が家には大人気の一品です。その、とん平焼きを更に簡単に手軽に作れるようにスボラ紙に完成しました!
 キャベツではなく、もやしを使う事で切る手間もカット!ポウル等も汚す事無く作れます♪電子レンジで作る方法もよくありますが、ガス火でつくるからこそ余計な水分も出ず美味しく完成します♪大きなフライパンで大きく作っても最高です。
 手間なし!安い!早い!美味しい!皆さん、是非 作ってね♡

材 料

- 豚こま切れ肉.....100g
- もやし.....1袋
- 卵.....2個

<調味料>

- 塩コショウ.....適量

★お好みで
 ・お好みソース・マヨネーズ・鰹節・青のり・紅生姜
 おろしポン酢も 美味しい!



- 作り方**
- 1 フライパンに油をひかず豚こま切れ肉を並べます。もやし1袋を全部入れもやしの上に塩コショウを適量振りかけます。
 - 2 生卵2個をポンッと、もやしの上に乗せてもやしと卵が絡むように軽く混ぜます。
 - 3 弱火~中火で火を入れ約3分ほど焼き、ひっくり返して、約2分焼いて出来上がり!
 お好みでソース、マヨネーズ、鰹節、青のり、紅生姜などのせて召し上がれ!

ちびかばクッキング YouTubeチャンネル登録者数30万人超!
 室蘭在住で1男1女の母。食材をムダにせず、簡単に、自由に楽しく!を心がけた料理レシピは、晩御飯にぴったりなものから、お弁当に最適な作り置きおかず、体に優しい低糖質レシピなど豊富。2021年2月に刊行された著書「手抜きじゃないよ、工夫だよ!かんたん自炊レッスン」(KADOKAWA)は、Amazonや全国書店にて好評発売中!

もしガスが止まったらどうする?

ガスが止まっても慌てずに。
ガスメーターは、いつもガスの流れを見守っています。

▶ **ガスが出ないときは、ガスメーターを確認**
 ご家庭の全てのガス機器が使えない場合は、ガスメーターの表示ランプを確認してください。点滅している場合は、**周囲がガス臭くないことを確認してから、復帰の手順を行ってください。**万が一ガス臭い場合は、復帰の手順を行わずに、すぐに室蘭ガスまでご連絡ください。その際には電気機器のスイッチ類などには手を触れず、窓を開けて自然換気をしてください。

ガスメーターには、次のような場合に安全装置がはたらいて自動的にガスを止める機能があります。安全装置がはたらいた場合、赤い表示ランプが点滅します。

- 大きな地震が発生した場合
- ガスの圧力が所定の値より低くなった場合
- 多量にガスがもれた場合
- 機器を長時間使用した場合

復帰の手順

- 1 器具栓を閉じるか、運転スイッチを切り、すべてのガス機器を止めてください。屋外の機器も忘れずに。
- 2 使っていないガス栓は閉まっていることを確認してください。このときメーターガス栓は閉めないでください。
- 3 復帰ボタンのキャップを手で左に回し、キャップを外してください。
- 4 復帰ボタンを奥までしっかり押し、表示ランプが点灯したらすぐに手を離す。復帰ボタンが元に戻り、表示ランプが再点滅します。その後、キャップを元に戻しておきます。

約3分間お待ちください。
 この間ガスもれがないか確認していますので、ガスを使わないでください。3分経過後に、再度ガスメーターをご確認頂き、表示ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。

※3分経過後も、ガスが止まったままで表示ランプが点滅している場合は、ガス機器の止め忘れやガスもれが考えられますので、もう一度ガス栓の閉め忘れやガス機器の止め忘れがないか確認してください。
 ※正常に復帰しない場合や、不明な点がある場合は室蘭ガスへ連絡してください。

▶ **ふだんからガスメーターの位置を確認してください**



ガスコンロでごはん

ガスで炊いたらとっても美味しいですよ!
 おうち時間でLet's TRY!

冷めても再加熱しても変わらない美味しさ

湯水さえすれば早く炊き上がる! ※蒸らし時間を含め約30分

乾電池式のガスコンロなら停電時だって炊ける!

ガスで炊くから節電にもなる!

見た目つやつやふっくらして甘み強い

さあ炊いてみよう!

米1合(150g)に対し、水の量は200ml(無洗米は220mlが目安)
 お米を芯からふっくら炊き上げるには、最低30分以上は湯水させましょう。

手順(1~3合程度の場合)

- ① 中火でお湯を沸騰させる(目安時間:10分)
- ② 沸騰したら弱火にして蒸気が無くなる、またはグツグツ感が無くなったら消火(目安時間:10~15分)
- ③ 消火後、約10分そのまま蒸らせば出来上がり
 ※使用される鍋や火加減などにより目安の時間は変動します。

自動炊飯機能付きなら
 ガスコンロにこんなボタンついてませんか?

炊飯専用鍋もおすすめ!

内側には水量メモリ

ボタンひとつでふっくら簡単に炊きちゃいます!火加減や時間はコンロが自動で調節してくれるので、炊飯モードで全部おまかせ!使っていない人はもったいないですよ!

各ガス機器メーカーから販売している炊飯専用鍋を使えば水加減は簡単!鍋の内側にはフッ素加工を施しているのでこびりつきにくく、お手入れも簡単です!

地域密着宣言!! 秋のガス展2022

価格有効期間 2022年9月1日(木)~9月30日(金)まで有効

当社おすすめ!ビルトインコンロ&レンジフード

標準取付工事費・配達・処分費込み!

1 Rinnai OIL SMASHER

75cmタイプ

オイルスマッシャー
ファン始動と同時にディスクも高速回転し油の浸入を約90%ブロック。約10年間ファンのお掃除不要。

一体クリーンパネル
凹凸が少なく油汚れを浮かせ上げさせる親水性コート仕上げ。

OGRシリーズ
OGR-REC-AP752-SV
◎257,730円(税込)

210,000円(税込)

2 Rinnai

60cmタイプ

ノンフィルター
ファンとオイルストッパーで油を捕集。またファンもワンタッチ脱着でお手入れの手間を軽減します。

ワンタッチ脱着ファン
清掃時にボタンを押すだけで簡単に外れます。

XGRシリーズ
XGR-REC-AP604SV
◎205,700円(税込)

167,000円(税込)

3 NORITZ Curara

75cmタイプ

調色調光照明
省エネのLED照明を採用。お好みに合わせて3色から設定できます。

キッチンタイマー
調理時にあると便利なキッチンタイマーを操作部に搭載。

NFG7S22MSI
◎173,030円(税込)

153,000円(税込)

4 Rinnai

60cmタイプ

両面焼

スモークオフ
グリル調理時のニオイや煙を大幅に焼き切り抑えます。

温度調節機能
130℃~220℃まで食材に応じて火加減を自動で調節。音声でサポートもしてくれます。

Lisse
RHS31W32L24RSTW
◎248,380円(税込)

140,000円(税込)

当社売れ筋No.1コンロ!!
キッチンで自分らしく彩り
清掃性にも優れています。

6 Rinnai DELICIA

75cmタイプ

両面焼

イージークリーン
煮こぼれ等による焦げつきを軽減しサッと一拭き。

揺れピタ
コンロ本体が震度約4以上の揺れを感じると自動に消火します。

RHS71W31E13RCSTW
◎368,500円(税込)

213,000円(税込)

7 Paloma FACEIS

60cmタイプ

両面焼

ヒートカットトップ
天板裏のアルミパネルで熱を放熱しバーナー周りの焦げつきを軽減します。

低荷重温度センサー
全バーナーに搭載のSiセンサー(過熱防止)が軽量の鍋でも浮き上がらず安心です。

PD-862WS-60GP
◎246,070円(税込)

132,000円(税込)

5 Paloma

60cmタイプ

両面焼

ワイドグリル
グリル幅が約25cmで焼網は洗いやすいフラット形状。

オートメニュー
お魚の種類や焼き加減を選ぶだけで後はお任せ。コンロが自動で焼き上げます。

BRillio
PD-732W-60GZ
◎184,800円(税込)

108,000円(税込)

上質感&存在感を放つ
ブラックカラーのコンロ!!
便利機能も充実しています。

8 NORITZ piatto [2口]

60cmタイプ

両面焼

2口タイプ
コンロ部のバーナーが2口タイプで広々とスツキリ。

W高火力&Wトロ火
左右どちらのバーナーも高火力からトロ火まで自在に。温度調節機能もダブルで搭載です。

N2WS7PWAS6STE
◎207,900円(税込)

117,000円(税込)

9 Paloma repla

60cmタイプ

両面焼

ハイパーガラスコート
ホーロー用鋼板にガラスコートをかけて天板。重いものを落としても割れにくく、傷付きにくいです。

コンロ30分消火
ボタンを押して30分自動消火。うっかり消し忘れをフォローします。

PD-509WS-60CV
◎155,980円(税込)

96,000円(税込)

テーブルコンロ 配達・取付・使用説明・廃棄処分費、ゴムホース・ホースバンド、全てコミコミ価格! 電話注文OK Si 2年保証

10 Rinnai LAKUCIE

59cmタイプ

両面焼

パールクリスタル

イージークリーン

オートグリル

RTS65AWK14RG-C
◎112,970円(税込)

53,000円(税込)

11 Paloma S-series

59cmタイプ

両面焼

ハイパーガラスコート

コンロ30分消火

ワイドグリル

PA-A64WCK
◎98,010円(税込)

48,000円(税込)

12 Paloma everychef

59cmタイプ

両面焼

プラチナコート

PA-370WHA
◎78,320円(税込)

49,000円(税込)

13 Paloma ajiwaza

59cmタイプ

片面焼

煮込み機能

PA-S45BMA
◎58,740円(税込)

32,000円(税込)

14 Rinnai スタンダードタイプ

59cmタイプ

片面焼

グリルタイマー

RT64MH7R2-C
◎58,740円(税込)

33,000円(税込)

ガス給湯器 5年保証

15 Paloma

不完全燃焼防止装置

凍結予防ヒーター

お湯はり機能

※価格は標準取付工事費込です。但し、排気管2m2曲がり以内に限りです。

16号FE給湯器
PH-163EWHFS
◎187,220円(税込)

100,000円(税込)

小型湯沸器 2年保証

16 Paloma

不完全燃焼防止装置

音声お知らせ機能

※価格は標準工事費込です。但し、出湯管35cm以上が必要な際は別途費用が発生します。

5号元止式
PH-5BV
◎44,770円(税込)

39,800円(税込)

ガス炊飯器 2年保証

17 Rinnai

5合炊き 保温機能

こがまる
RR-050VQT (DB)
◎50,600円(税込)

18 Paloma

5合炊き ステンレスタイプ

炊飯専用
PR-09EF
◎26,400円(税込)

40,000円(税込) **25,000円**(税込)

赤外線ストーブ 2年保証

19 Rinnai

不完全燃焼防止装置

転倒時消火装置

ピアノタッチ点火

木造11畳まで

赤外線ストーブ
R-852PMSⅢ(C)
◎45,870円(税込)

40,000円(税込)

水栓金具 標準取付工事費コミコミ価格!

TOTO

シングル混合水栓
TKS05311J
◎32,670円(税込)

25,500円(税込)

KVK

シングル混合栓
KM50112T
◎29,810円(税込)

29,200円(税込)

TOTO

シングル混合水栓
TKS05305Z
◎68,640円(税込)

51,400円(税込)

KVK

サーモスタット式シャワー混合栓
KF800WTHS
◎49,500円(税込)

35,500円(税込)

ガス機器50,000円(税込)以上の商品と一緒にご購入の際、**合計金額より3,000円(税込)割引!!**
水栓以外にもおうちのお困り事が御座いましたら是非ご相談ください!

ガス機器のご購入・修理等に関するご相談は室ガスサービス株式会社(室ガスグループ)までお電話ください。電話:0143-45-6055 住所:室蘭市目出町2-44-1 専用スタッフがご対応いたします。お見積り無料!

※紙面の写真・イラストはイメージです。内容は変更になる場合がございます。◎はメーカー希望小売価格です。※ビルトインコンロ標準取付工事費、レンジフード標準取付工事費はビルトインコンロ、レンジフードが設置されているお客様宅にて、同等商品へお取替えになる場合を想定しております。また、設置状況により追加工事を受けられる場合がございます。

現在、新型コロナウイルス感染症や世界情勢の影響により商品や部品の供給に影響し全国的に納期遅延が発生しております。その為、商品は予約注文となります。入荷次第ご連絡をさせていただきます。何卒ご理解賜ります様よろしくお願い申し上げます。