

## 室ガス! モグモグ隊 和み -NAGOMI-

心温まる味で満たされる お弁当・定食屋さんがオープン

以前、寿町にある「だん蘭」に勤務していた店主は、この味を引き継ぎたいと開店を決意。また、外仕事をする父親の姿を見て、昼食にコンビニ弁当が多い外仕事の職人さんがお弁当をテイクアウトできるようにという思いもあり、昨年12月にオープン。『和み』はお弁当の他にも店内で定食を提供。1番人気は「ポークチャップ」でポイントはソースにあります。赤ワインでじっくり煮込み、バターでまろやかに仕上げばどよい甘みと酸味がGood! お肉が柔らかく人気なのも頷けます。どれを食べても美味しい、リピートしたい! ぜひ足を運んでみてください。

▲人気No.1の定食「ポークチャップ」たくさん小鉢もついてボリューム満点! ご飯・お味噌汁は1回おかわり無料

▲手作りの照明や飾りがあり、落ち着いた店内は居心地が良い。カウンターが3席、小上がりのテーブル席が3卓。

**和み -NAGOMI-**  
 室蘭市中島町1丁目14-12  
 TEL・FAX / 0143-45-1212  
 営業時間 /  
 昼の部 11:30~14:00 (L.O. 13:00)  
 夜の部 17:30~20:30 (L.O. 20:00)  
 定休日 / 日曜日・祝祭日

# 室ガスだより

2023年 3月号

室ガス 電気による

CO2削減量は512.3t※

日頃のご愛顧により、おかげさまで契約件数**3,000件**を突破いたしました。

これからも持続可能な社会の実現に向けて取り組み、地域とともに成長する企業グループを目指して歩んでまいります。

心温まる味で満たされる お弁当・定食屋さんがオープン **和み -NAGOMI-**

Let'sガス火でちびかばクッキング  
 ~鯖缶の旨汁~

かしこく省エネおうち発電所「コレモ」増えています!  
 ガスファンヒーターのお手入れ方法

※●環境省・経済産業省公表 電気事業者別排出係数一令和2年度実績一令和4.7.14参照  
 ●室ガスの電気 算出期間 2022年1月~2022年12月

### これで安心! 快適ガスライフ

## ガスファンヒーターのお手入れ方法

ガス機器はメンテナンスが大切。次のシーズンはじめに快適に使用できるようにシーズンオフにお手入れをしましょう!

**安全にお手入れしましょう**

- ガス栓を閉める ●電源プラグを抜く ●手袋をつける

ファンヒーター本体が完全に冷えてからお手入れを始めましょう。

**お手入れ方法**

〈エアフィルター〉  
 機器の裏側にあるフィルターを取り外し、掃除機などでほこりを取り除いてください。フィルターが汚れていると途中消火の原因になってしまう場合があります。

〈温風吹出し口〉  
 ほこりを掃除機などで取り除きましょう。汚れが気になる場合はやわらかい布で拭き取ってください。

## ガス・室ガスの電気のお引越手続きはお早めに!

お願い 混雑が予想されますのでお早目のご連絡をお願いいたします

お引越の際、ガス・室ガスの電気のご使用開始・中止はお電話にてお申し込みください。

**0143-44-3156**

Go! ガステナブル 室蘭ガス株式会社 <https://www.murogas.co.jp/>  
 室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎(0143)44-3156

〔ガス器具のご購入・おうちのお困りごとのご相談は〕 室ガスサービス株式会社  
 室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎(0143)45-6055

製作・印刷 / 株式会社日光印刷

## 一家に一台 家計のミカタ!

# かしこく省エネ おうち発電所

増えています!

コレモ **REMO** ガスマイホーム発電 NEW!

2022年モデルチェンジ! より長〜くお使いいただけます!

ガスで発電して排熱を暖房に利用します。排熱を暖房に利用するので、省エネになります! エコジョーズとセットで、主に冬に活躍します。発電して使いきれなかった電気は売電してさらにお得に! おうちで発電するので、電気代削減!

## 低糖質・低塩分・低脂質で体に嬉しい!

まだまだ寒い季節の変わり目もこれでポカポカ

# 鯖缶の旨汁

作り方の詳細はこちら

鯖缶にはDHA・EPA効果で中性脂肪を減らし、代謝を上げる効果も! 悪玉コレステロールも減らしてくれる最高の食材です! いつもの鯖缶を美味しく汁物にして栄養丸ごと食べよう~!

ちびかばさんより

ガスで発電して排熱を暖房に利用します。排熱を暖房に利用するので、省エネになります! エコジョーズとセットで、主に冬に活躍します。発電して使いきれなかった電気は売電してさらにお得に! おうちで発電するので、電気代削減!

## コレモはたくさんのお客さまに選ばれています!

コレモが発電中の時に万が一停電になっても、継続して暖房・お湯・一部の電気が使えて安心!

余った電気は北ガスに売電できるので、年に1回口座をチェックするのが楽しみです。

冬は電気代が月15,000円くらいでしたが、コレモのおかげで、なんと月3,000円くらいまで削減できました!

自宅が発電所になるなんて、プチ自慢です~!

材料 (4人分)	材料	調味料			
・鯖の水煮缶	1缶	・長ネギ	適量	・和風顆粒だし	小さじ2
・木綿豆腐	1丁	・すりおろし生姜	大さじ1	・醤油	小さじ2
・大根	5cm	・水	800cc	・塩	小さじ1/4
・人参	3cm			★お好みで一味など	

### 作り方

- 鍋に、水、鯖の水煮缶(汁ごと)、半月切りした大根・人参、生姜、醤油、和風顆粒だしを入れて中火で5・6分火を通す。
- 灰汁が浮いてきたら出来るだけ丁寧に取り除く。角切りの豆腐、長ネギを入れて、鯖の身は大きかったら食べやすい大きさにほぐす。
- さっとひと煮立ちしたあと、味見をしてみて少し物足りないようであれば塩を足す。あとは野菜の火の通り加減がお好みになればできあがり。お好みで一味をパラリとしてもグー!

お問い合わせ 営業グループ 室ガスインスタグラムを check!

## ちびかばクッキング

YouTubeチャンネル登録者数30万人超!

室蘭在住で1男1女の母。食材をムダにせず、簡単に、自由に楽しく!を心がけた料理レシピは、晩御飯にぴったりなものから、お弁当に最適な作り置きおかず、体に優しい低糖質レシピなど豊富。2021年2月に刊行された著書「手抜きじゃないよ、工夫だよ!かんたん自炊レッスン」(KADOKAWA)は、Amazonや全国書店にて好評発売中!

チャンネル登録はこちら

# オススナ製品のご案内!!



## 室ガスサービス株式会社

価格有効期間 2023年3月1日水~4月28日金まで有効

ガス機器のご購入・おうちのお困り事に関するご相談は  
室ガスサービス株式会社(室ガスグループ)までお電話ください。

電話: 0143-45-6055 住所: 室蘭市日の出町2-44-1 専門スタッフがご対応いたします。 **お見積り無料!**

### 台所から衣替えしませんか? ガスコンロのご案内

#### テーブルコンロ

配達・取付・使用説明・廃棄処分費、ゴムホース・ホースバンド、**全てコミコミ価格!**



**2年保証**

#### ① Paloma GRAND CHEF PREMIUM

ラ・クック  
(赤)同梱

人気のラ・クックで  
多彩な料理が楽しめる♪

ヒト手間かけたい!自分なりの工夫を盛り込みたい!  
そんなあなたにオススメです!



“深さ”があるから  
魚以外もアレンジ色々♪



PA-A96WCJ ⑩107,580円(税込)

ラ・クックオート機能  
60cmタイプ 両面焼き

**54,000円** (税込)

#### ② Rinnai LAKUCIE

定番人気のカフェページを  
限定特価でご案内!



RTS65AWK14RG-C ⑩107,580円(税込)

ココットプレートオート機能  
60cmタイプ 両面焼き



“カラッ”と  
お惣菜や冷めたお料理を  
【自動で】美味しくあたためる



**53,000円** (税込)

#### ③ Rinnai LAKUCIE fine

料理の幅が広がるラクシエシリーズの  
シンプルモデル



RT66WH1RG-BA ⑩87,560円(税込)

60cmタイプ  
両面焼き

**47,000円** (税込)

#### ④ Rinnai スタンダードタイプ

高温炒め・温度調整機能付き  
※ココットプレートには対応しておりません



RT64MH7R2-C ⑩58,740円(税込)

60cmタイプ  
片面焼き

**32,000円** (税込)

#### ⑤ Paloma スタンダードタイプ

ボタンひとつでコンロ30分自動消火  
“あんしんモード”付き



PA-S45B ⑩51,810円(税込)

60cmタイプ  
片面焼き

**26,000円** (税込)

#### ⑥ Paloma コンパクトタイプ

ツマミを押して回す点火操作です  
横幅【56cm】



PA-S75B ⑩42,570円(税込)

56cmタイプ  
片面焼き

**25,000円** (税込)

## 家事ラク製品のご案内

### ガス衣類乾燥機

3年保証 お見積り商品

【嫌な生乾き臭をカットして、仕上がりも心地よく♪】

気になる衣類の悪臭を、ガスの温風で除去。



洗濯物を部屋干しすると生じる生乾き臭。  
その原因は「モラクセラ菌」にあります。

【モラクセラ菌とは】

家庭内のさまざまな場所に存在する菌の一種。洗い残ったたんぱく質などを餌に増殖し、雑巾のような悪臭を放つ原因となります。

65℃の熱に10分間さらされると、  
発育が抑制されます\*1。

\*1 出典:

「International Journal of Systematic Bacteriology (IJSB) (1967年)」

モラクセラ・オスロエンシス  
©Visuals Unlimited / amanaimages

天日干し

乾太くん



繊維が寝たまま乾燥して…  
ふんわり感は少なく、  
洗濯するほどゴワゴワに

ガスならではの温風が、  
繊維1本1本を立てさせて  
乾燥させるからふんわり  
やわらかな仕上がりに♪

#### ⑦ Rinnai 乾太くん

RDT-54S-SV ⑩147,840円(税込)

5kgタイプ ※8kg・3kgタイプも  
ございます

**105,000円** (税込)  
※工事費別途



### レンジフード

標準取付工事費・処分費コミ!

お見積り商品

#### ⑧ Rinnai OGRシリーズ

OGR-REC-AP752-SV

⑩257,730円(税込)

**222,000円** (税込)

レンジフードのファンは汚れる。  
という常識を変える。



ファンのお掃除が不要なのはOGRだけ!!

便利な機能をQRでチェック!



ビルトインコンロ連動

ビルトインコンロの点火/  
消火が、レンジフードの  
運転/停止と自動で連動。



いつものお掃除も簡単!

ディスクとオイルガードのお掃除は、  
3か月に1回程度\*。  
どちらも、簡単に汚れが洗い流せます。  
※汚れ具合や使用状況により異なります。

ディスクがフラットになるので洗いやさがさらに向上しました。

#### 小型湯沸器

2年保証

#### ⑨ Paloma PH-5BV

不完全燃焼  
防止装置 音声お知らせ機能  
タイムスタンプ

※価格は標準取付工事費込です。  
但し出湯管35cm以上の際は別途費用が  
発生します。

⑩44,770円(税込)

**40,000円** (税込)



#### 水栓金具

標準取付工事費・  
処分費コミ!

お見積り  
商品

#### ⑩ TOTO

TBV03401Z ⑩55,990円(税込)

**38,500円** (税込)

#### ⑪ TOTO

TKS05305ZA ⑩74,140円(税込)

**53,000円** (税込)



※掲載の QR コードのコンテンツ及び動画は、サービスを中断または終了する場合があります。※紙面の写真・イラストはイメージです。内容に変更になる場合がございます。※⑩はメーカー希望小売価格です。

※レンジフード標準取付工事費、水栓金具取付費はレンジフード、水栓金具が設置されているお客様宅にて、同等商品へお取替えになる場合を想定しております。また、設置状況および施工標準の改訂に伴う追加工事を申し受ける場合がございます。