



麺屋 智



東京のカレーラーメン名店が「味の大王」の跡地に2024年6月6日オープン!



▲背徳のニンニク味噌ラーメン¥800

東京・中目黒で人気を博したカレーラーメン店「麺屋智」が、室蘭カレーラーメンの名店「味の大王」の跡地に、2024年6月6日、室蘭本店として移転オープンいたしました。カレーラーメンは、登別の望月製麺に特注したちぢれ麺が特徴で、北海道の食材と数十種類のスパイスを融合させた、こでしか味わえないカレーラーメンを提供しています。そして、2024年12月10日より、裏メニューとして「背徳のラーメンシリーズ」がスタートしました。カレーラーメン店が本気で作ったラーメンは、スープを一滴残らず飲み干しても足りないほどの満足感。裏メニューのままではもったいないと感じるほど、完成度の高い一杯です。



▲白蓮 (塩カレーラーメン) ¥1,150

▼JR室蘭駅西口から徒歩1分



麺屋 智(めんや とも)

〒050-0074 北海道室蘭市中島町3丁目25-9
電話番号 / 0143-84-6802
営業時間 / 11:00~15:00 (ラストオーダー14:30) 17:00~20:30 (ラストオーダー20:00)
定休日 / 月曜日



ガス・室ガスの電気のお引越手続きはお早めに!

☎ 0143-44-3156

お引越の際のガス・室ガスの電気のご利用開始・中止はお電話またはWEBでお申し込みください。



マイ 室ガス

毎月のガス・電気使用量、料金照会、お支払い状況などがご覧いただける無料のWEBサービスです。過去2年間のご利用実績がご確認でき、過去との比較ができます。



簡単
3ステップで登録完了!

- ①お申し込み
- ②会員情報登録
- ③サービススタート

お申し込み方法や詳細につきましては、二次元バーコードを読み込み「My室ガス」サイトへ接続してください。



Go! ガステナブル
室蘭ガス株式会社
https://www.murogas.co.jp/
室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎ (0143) 44-3156

〔ガス器具のご購入・おうちのお困りごとのご相談は〕
室ガスサービス株式会社
室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎ (0143) 45-6055
製作・印刷 / 株式会社日光印刷

灯油セントラルからエコジョーズに替えると...

灯油単価: 119.86円/L

札幌消費センター2024/12/10調べ

光熱費が年間約 **3万円** ※1 もお得になる

※1 [システム構成] (天然ガスセントラル)エコジョーズ+ガスコンロ [灯油セントラル]灯油ボイラー+ガスコンロ
年間電力負荷3,010kWh、暖房負荷12,980kWh、給湯負荷5,460kWh、厨房負荷520kWh
世帯人数: 4人、延床面積35坪、断熱性能(Q値): 1.6、室内設定温度: 23℃、暖房時間: 24時間連続、電力負荷: 少なめ、風呂回数(含シャワー): 7回/週

※ガス料金: 2025年1月分の適用単価(ガス料金燃料調整単価36.22円)、電気料金: 2025年1月分の適用単価(燃料費調整単価: 北ガス-6.12円・北電-6.12円、再生可能エネルギー発電促進賦課金3.49円)
◆本試算は標準的な家庭をモデルとしており、実際のエネルギーコストはお客様のライフスタイルや建築条件等により変動しますことをご承知願います。
◆本試算は各機器を導入した場合の光熱費などの効果試算であり、導入にかかわる設備費用・工事費用は含まれておりません。

- 灯油価格の変動が気になる
- 燃焼時の音が大きい
- 修理依頼先がわからなくて不安
- 灯油や排気のにおいが気になる
- 灯油の残量管理が大変
- 灯油タンク周りの除雪が面倒

灯油ボイラーで
このようなことが気になる方は
ガスがオススメ!



既存の温水
パネルヒーター
そのまま使用可能!



ボイラーが1台になってすっきり!



灯油タンクがなくなってすっきり!

無料見積依頼受付中! お気軽にご相談ください😊

室蘭ガス株式会社
担当部署: 営業グループ家庭用チーム

スマートフォンでも
見積依頼受付中!



2025年 3月号 家ガスだより

Let's ガス火
ちびかばクッキング
豆乳マヨネーズを使った
体喜ぶポテトサラダ



東京のカレーラーメン名店が「味の大王」の跡地に移転オープン!
麺屋 智(めんや とも)

Let's ガス火でちびかばクッキング
~豆乳マヨネーズを使った体喜ぶポテトサラダ~

今こそエネチェン! ~灯油ボイラーからガスへ取替え~

ガスだよりのロゴが新しくなりました!

2013年6月号より使用していましたガスだよりのロゴですが、この度日本工学院北海道専門学校のご協力のもと、約12年ぶりに一新いたしました。新しくなったロゴとともに今後ともよろしくお願いいたします。



ロゴ
作成者より
コメント

ロゴのリニューアルにあたり、「ガスの力で暖かいお家」をテーマに、ぬくもりや暖かさを感じさせるデザインを目指しました。硬くなりすぎないように丸みを多く取り入れ、シンプルでありながらキャッチーな印象に仕上げました。
日本工学院北海道専門学校 CGデザイナー科 グラフィックデザイン専攻 佐藤きらら

Let's ガス火
ちびかばクッキング

豆乳マヨネーズを使った
体喜ぶポテトサラダ



豆乳マヨネーズ ~ゴマVer~



保存方法
冷蔵保存 2週間

材料・調味料
・豆乳ヨーグルト 1パック
・白ごまペースト 大さじ1
・みりんシロップ 小さじ1
(砂糖に替える場合は小さじ1/2強)
・塩 小さじ1
・米酢 大さじ1

作り方

- 1 ボウルとザルを用意し、ザルにキッチンペーパー2枚を敷いた上に豆乳ヨーグルト全量を入れてキッチンペーパーで包む
- 2 水500cc(分量外)をポリ袋に入れて①のヨーグルトの上に重しとして置き冷蔵庫で8時間寝かせ水切りする
- 3 ヨーグルトをボウルに移し、塩、米酢、みりんシロップ、白ごまペーストを入れてよく混ぜたらできあがり
※容器に移して保存してね



- 材料・調味料
- ・じゃがいも 400g
 - ・玉ねぎ 1/2個
 - ・人参 20g
 - ・きゅうり 1本
 - ・固ゆで卵 1個
 - ・自家製鶏ハム(動画参照) 150g
 - ・塩 ひとつまみ
 - ・塩コショウ 適量
 - ・豆乳マヨネーズ(左記参照) 適量
 - ★お好みで刻みパセリ 適量

《作り方》

- 1 玉ねぎを5mm幅に細切り、人参は千切りにしてフライパンに入れ、中火で約3分炒めたあとに火を止めて余熱で火を通す
- 2 ①の粗熱をとっている間にきゅうりをスライサーでスライスし、塩ひとつまみを全体に馴染ませて置いておく
- 3 じゃがいもは茹でて(蒸すのもOK)、お好み加減でマッシュする
- 4 ③に①の玉ねぎと人参、サイコロ状に切った鶏ハム、細かく切った固ゆで卵、②のきゅうりの水気を絞ったものを入れる
- 5 豆乳マヨネーズをお好みで適量入れ、塩コショウで味を整えよく混ぜたらできあがり♪



《作り方の詳細はこちら》
【作り置き6品! 笑顔が増えるご飯! 体が求める! 体喜ぶ! 体がみるみる改善されます】

皆様、新しい年を迎えて如何お過ごしですか? 今年も、どうか宜しくお願い致します。さて、今年最初のレシピはノンオイルマヨネーズと、このマヨネーズを使った我がちびかば流のポテトサラダの紹介となります。マヨネーズを作った事がある方なら知ってるかと思いますが、マヨネーズって驚くほどの油を使います。ですがこのマヨネーズは名のごとく油を一滴も使いません! また、卵も使わず作る事も可能です! YouTubeでは、卵黄使う第一弾と卵を使わない第二弾と二つアップしております。皆様から、驚くほどマヨネーズでビックリ!! と声を沢山頂いております。そして、驚くほど美味しいポテトサラダも是非ご堪能下さい。新しいレシピの扉を開きませんか?



ちびかばさんより



ちびかばクッキング
室蘭在住で1男1女の母。食材をムダにせず、簡単に、自由に楽しく! を心がけた料理レシピは、晩御飯にぴったりなものから、お弁当に最適な作り置きおかず、体に優しい低糖質レシピなど豊富。2021年2月に刊行された著書「手抜きじゃないよ、工夫だよ! かんたん自炊レッスン」(KADOKAWA)は、Amazonや全国書店にて好評発売中!

YouTubeチャンネル登録者数30万人超!

チャンネル登録はこちら



室ガスグループ
~これからも地域のために~

春のオススメ製品ご案内

価格有効期間

2025年
3月30日〜4月30日まで
有効

ビルトインコンロ

Si

3年保証

消し忘れ
防止機能

停電時も
使用可能

標準取付工事費・配達・使用説明・廃棄処分費無料！

1 Paloma WITHNA ウィズナ

ラ・クックオート機能 60cmタイプ 両面焼き

大好評 セール特典

お料理も洗い物も
ラクラクに♪
ラ・クックグラン
をプレゼント
※10,900円(税別)

焼きそばを
作ってみました
後片付けはシートを捨てるだけ

商品説明
▼動画はこちら



PD-829WS-60CV

※211,800円(税別)のところ

120,000円(税別)

132,000円(税込)

・便利機能+上質感
・フチまで美しい
すっきりトップ

2 Rinnai Mytone マイトーン

ココットプレートオート機能 60cmタイプ 両面焼き



ココットプレートで
冷めたココロを
温め直してみました

サクサク
ほくほくです！
グリル庫内も
汚しません！



RS31W35P42DGAVW

※173,000円(税別)のところ

110,000円(税別)

121,000円(税込)

3 NORITZ

60cmタイプ 片面焼き

左右コンロはダブル高火力・
ダブルトロ火
※高温炒め機能は
右コンロ固有となります



Metal Top メタルトップ

N3GT2RVQ1

※81,500円(税別)のところ

75,000円(税別)

82,500円(税込)

ビルトインコンロとオーブンの豆知識

ご存知ですか？

ビルトインコンロの下部にオーブンが
設置されている場合、セットで交換が
必要になると思われていませんか？

実はそれ…誤解です！

ビルトインコンロとオーブンは別々に更新工事が
可能です。※同一メーカーに揃える、別途接続部材が必要となります

その他にも…
既設品のオーブンが必要なければ
工事の際に専用キャビネットと入替えて
収納スペースを
拡充することも可能です。

気になることは
是非お問合せください



12 Rinnai NORITZ

ecoエコー

5年保証

暖房のオフシーズンに向けて
更新！のサイン見逃していませんか？

暖まりが
悪い

音が
うるさい

エラーが
頻発

製造から10年以上経過していて、ひとつでも
当てはまったら更新のサインです！この機会に
是非お取り替えをご検討ください。



ウルトラファインバブル入りのお湯が
家中どこでも使えます！！

泡の直径1μm未満

微細な泡で細かい
隙間の汚れを洗浄！！
浴室のピンク汚れにも
効果を発揮

肌のうるおい
角層水分量を
30分後まで持続

【ウルトラファインバブル対応製品】
RUFH-UEM2406AFF2-1

※627,700円(税別)のところ

580,000円(税別)

638,000円(税込)より

【通常製品】
RUFH-EM2406AFF2-1B

※592,700円(税別)のところ

500,000円(税別)

550,000円(税込)より

※リモコンセット、据置台、膨張タンク更新、
不凍液入替を含みます

レンジフード

お見積商品

標準取付工事費コミ！

4 Rinnai OGRシリーズ



効果が見えるWEB
動画公開中

当社売筋
No.1

高速回転するディスクが油を弾く
10年間ファンのお掃除が不要！

OIL SMASHER
OGR-REC-AP752SV

※246,100円(税別)のところ

218,000円(税別)

239,800円(税込)

【内部構造イメージ】

【分解イメージ】

テーブルコンロ

電話注文
OK

Si

2年保証

消し忘れ
防止機能

停電時も
使用可能

配達・取付・使用説明・廃棄処分費・ゴムホース・ホースバンド、全てコミコミ価格！

6 Paloma GRAND CHEF PREMIUM

ラ・クックオート機能

60cmタイプ

両面焼き

庫内を汚さず
簡単便利な
オート機能

PA-A98WCR

※114,300円(税別)のところ

54,000円(税別)

59,400円(税込)

大好評 セール特典

炊飯鍋(5合)

7 Rinnai スタンダード

コンロ温度
調整機能

60cmタイプ

片面焼き

使って便利な
・高温炒め機能
・温度設定機能
(160℃~210℃)

RT64MH7R2-C

※57,700円(税別)のところ

32,000円(税別)

35,200円(税込)

あんしんモード

60cmタイプ

片面焼き

日々使うコンロには
充実の安全安心機能
・高温炒め機能

PA-S46B

※52,000円(税別)のところ

29,000円(税別)

31,900円(税込)

9 Rinnai コンパクト

56cmタイプ

片面焼き

ツマミを押して回す
点火操作です
・高温炒め機能

RT34NJH7SA-C

※41,800円(税別)のところ

27,000円(税別)

29,700円(税込)

ガス給湯器

5年保証

※⑩⑪ともに機器設置工事費を含みます。

10 Rinnai

お湯はり機能
・凍結予防ヒーター
・不完全燃焼防止装置

16号FE給湯器

RUX-V1615SWFA(B)-E

※196,900円(税別)のところ

120,000円(税別)

132,000円(税込)



※排気筒工事
(2m曲2以内)を含む

11 NORITZ

台所リモコン

浴室リモコン

16号ふろ給湯器【追焚機能付】

GT-1651AWX-FFA-2 BL

※RC-J101マルチリモコンセット価格

※414,500円(税別)のところ

240,000円(税別)

264,000円(税込)



※給排気設備工事費は
別途御見積となります

13 DAIKIN

夏への備えは大丈夫ですか？

E SERIES
コンパクトサイズ
室内機採用の
スタンダードモデル
抗ウイルスフィルター ストリーマ空気清浄
リモコン・室外機込 工事費別途御見積

冷暖房 6畳 S225ATES-W
※オープン価格 81,000円(税別)

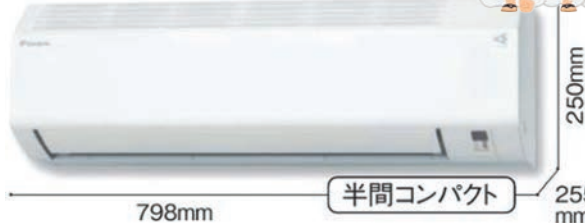
89,100円(税込)

冷暖房 10畳 S285ATES-W
※オープン価格 105,000円(税別)

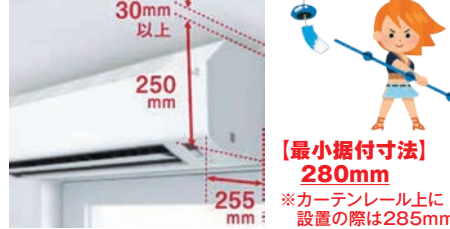
115,500円(税込)

冷暖房 12畳 S365ATES-W
※オープン価格 123,000円(税別)

135,300円(税込)



エアコンも室ガスサービスに
お任せください



【最小据付寸法】
280mm

※カーテンレール上に
設置の際は285mm

ガス機器のご購入・修理・住まいのお困り事に関するご相談は室ガスサービス株式会社(室ガスグループ)までお電話ください。 電話:0143-45-6055 住所:室蘭市日の出町2-44-1 専門スタッフが対応いたします。 お見積り無料！

※掲載の QR コードのコンテンツ及び動画は、サービスを中断または終了する場合があります。ご了承ください。※紙面の写真・イラストはイメージです。内容は変更になる場合がございます。※※はメーカー希望小売価格です。※ビルトインコンロ標準取付工事費、レンジフード標準取付工事費、ガス給湯器・湯沸器設置工事費はビルトインコンロ、レンジフード、ガス給湯器・湯沸器が設置されているお客様宅にて、同等商品へお取替えになる場合を想定しております。また、設置状況により追加工事を申し受ける場合がございます。