

# 室ガス電気

契約件数  
4,000件  
突破

電気基本料金

最大5か月無料!?

2026年1月26日(日) → 5月13日(水)

【適用条件】①キャンペーン期間中に「室ガスの電気」の「従量電灯メニュー」に新規お申込みの方②1年以上継続して「室ガスの電気」をご利用いただける方で、2026年9月13日(日)までに電力開通完了された方。※1年未満で「室ガスの電気」を解約された場合、割引期間の基本料金をご請求する場合がございます。③適用は期間中1世帯1回のみ。④同一使用場所でも過去に「室ガスの電気」及び「北ガスの電気」を解約されていた場合、適用対象外となります。⑤現在、オール電化用メニューや高圧電力系メニューなどの特別な割引を受けているお客さまは本キャンペーンの対象外です。

WEB



ガス・室ガスの電気のお引越手続きはお早めに!

☎0143-44-3156

お引越の際のガス・室ガスの電気のご利用開始・中止はお電話またはWEBでお申し込みください。

## マイ My室ガス

ご登録はお済みですか?

「My室ガス」は過去2年分のガスや電気の料金・ご使用量の明細やグラフをご覧いただける無料のWEBサービスです。パソコン・スマートフォン・タブレット端末を利用して簡単にご確認いただけます。

料金や使用料をWEBから確認

料金詳細を手軽にチェック

グラフで見れば前年度との比較も

クレジット決済の登録もMy室ガスから

お申し込み方法

スマートフォンからは二次元コードから



パソコンからは「My室ガス」で検索

My室ガス

【初めて利用される方】をクリックして登録にお進みください

Go! ガステナブル

室蘭ガス株式会社  
https://www.murogas.co.jp/  
室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎(0143)44-3156

〔ガス器具のご購入・おうちのお困りごとのご相談は〕

室ガスサービス株式会社  
室蘭市日の出町2丁目44番1号 ☎(0143)45-6055

製作・印刷/株式会社日光印刷

2026年 3月号

# 家ガスだより

Let'sガス火でちびかばクッキング  
毒抜きカレーライス



Let'sガス火でちびかばクッキング

【もう市販のカレールー使いません】

面倒な手間無し!体喜ぶ安全で美味しいカレーライス♪

今こそエネチェン!~ボイラー取替ならエコジョーズがおススメ~

給湯暖房 ボイラーは

10年取り替えの目安です!

10年以上使ったボイラーは故障の可能性が高くなっています!

ボイラーが壊れると...

お湯が出ない  
暖房がつかない

あわてて交換すると...

もっと良い商品があったのに...  
早く話を聞いておけばよかった...

後悔しないために、故障する前に検討しておくのがオススメです!

こんなこと  
思い当たりませんか?

- ボイラー使用時に灯油のにおいが気になる
- お湯の温度が安定しない
- 灯油タンクの残量管理が大変

この機会にECOジョーズに変えてみませんか?

おすすめポイント①  
無線LAN  
リモコンがすごい!

外出先から暖房をつけたり、お湯はりもできます! タイマー機能も使ってより快適な生活に♪

おすすめポイント②  
ウルトラ  
ファインバブルが人気!

目に見えないほどの小さな泡で汚れを落とし、お肌にもうるおいを与えます!



スマホで簡単! 見積依頼はこちら



お電話やInstagramでもご相談いただけます!



室蘭ガス株式会社

担当: 営業部営業グループ家庭用チーム

面倒な手間無し!体喜ぶ安全で美味しい! 毒抜きカレーライス♪

### 毒抜きカレーライス(2食分)

- |   |                   |                         |
|---|-------------------|-------------------------|
| 材 | 豚バラブロック.....200g  | すりおろし生姜.....小さじ2        |
|   | 玉ねぎ1/2コ分.....130g | すりおろしトマト中1/2コ分.....100g |
|   | 人参1/2本分.....90g   | 水.....400cc             |
| 料 | じゃがいも1コ.....180g  |                         |
|   | すりおろしニンニク 小さじ2    |                         |

- 調味料
- ・塩.....小さじ1
  - ・コショウ.....適量
  - ・醤油.....大さじ1
  - ・カレー粉.....大さじ1
  - ・インスタントコーヒー 小さじ1
  - 水溶性米粉
    - (・米粉.....大さじ2)
    - (・水.....大さじ3)

### 作り方

- 1 豚バラブロック・玉ねぎ・人参を食べやすい大きさに切り鍋に入れる
- 2 じゃがいもの皮をむき食べやすい大きさに切り鍋に入れる
- 3 トマトをすりおろす
- 4 ①②を入れた鍋に塩、コショウ、すりおろしニンニク、すりおろし生姜を入れ中火で5分ほど炒める
- 5 ③のすりおろしたトマトと水400ccを鍋に入れ中火で5分煮込む
- 6 インスタントコーヒー、カレー粉、醤油を鍋にいれる
- 7 水溶性米粉を鍋に入れ1分間煮込んだらできあがり



作り方の詳細はこちら

【もう市販のカレールー使いません】  
面倒な手間無し!体喜ぶ安全で美味しいカレーライス♪

今回は、皆さんが大好きなカレーライスです。定番中の定番レシピですが、こちらは完全無添加だけでなく植物性油も、小麦粉も一切使わず作るアレルギーある方も無い方も安心して召し上がりがいただけるカレーになっています。市販で売られているカレールーは便利なのですが、実は多くの添加物が入っています。「手作りだと面倒では?」「難しいくない?」と言う声を沢山頂きますが、とっても簡単なのに、思わずおかわりしたくなる美味しさです。皆様からも「美味しかった!」「誰よりも簡単で美味しい!」と沢山の声を頂いています。是非、今回をきっかけに作ってみませんか?



ちびかばさんより



ちびかばクッキング

YouTubeチャンネル登録者数30万人超!

チャンネル登録はこちら

室蘭在住で1男1女の母。食材をムダにせず、簡単に、自由に楽しく!心をかけた料理レシピは、晩御飯にぴったりなものから、お弁当に最適な作り置きおかず、体に優しい低糖質レシピなど豊富。2021年2月に刊行された著書「手抜きじゃないよ、工夫だよ!かんたん自炊レッスン」(KADOKAWA)は、Amazonや全国書店にて好評発売中!



室ガスグループ  
~これからも地域のために~

2025年度最終便!

ガス日より3月号

価格有効期間

2026年  
3月2日 ▶ 4月30日  
まで有効

# スタッフおすすめ製品

のご案内

御見積無料

春だ!  
雪解けお湯の市

## ガス給湯製品のご案内

### 1 Rinnai

5年保証

16号FE給湯器  
RUX-V1615SWFA (B)-E  
⊗223,300円(税込)のところ

**137,500円**(税込)

※機器設置工事費を含む  
※排気筒工事費(2m2曲以内)を含む



### 2 Rinnai

5年保証

16号FF給湯器  
RUX-V1615FFUA (A)-E  
⊗193,600円(税込)のところ

**137,500円**(税込)

※機器設置工事費を含む  
※給排気設備工事費は別途御見積



【浴室用】



### 3 TOTO

サーモスタット混合水栓  
TBV03401Z1 ⊗61,600円(税込)のところ

**49,500円**(税込)

【台所用】



### 4 TOTO

シングル混合水栓  
TKS05303J ⊗49,940円(税込)のところ

**41,800円**(税込)

※機器設置工事費、リモコンセット、据置台、膨張タンク更新、不凍液入替を含みます  
※給排気設備の更新、既存設備の不具合改善は別途御見積となります

あると便利な♪

#### お湯はり機能

#### 音声ナビ機能

この機会に是非、  
ご検討ください!!



蛇口を開いて  
お湯はりスタート



設定湯量を出湯すると  
自動的にお湯が止まる



リモコンからお湯はり  
完了のお知らせ  
うっかり忘れの心配から  
解放されます!

※①・②の製品  
ともに対応  
(追焚機能はございません)



### 5 Rinnai NORITZ

## ecoエース

5年保証

## 熱源機の更新は春先に!

Rinnai

ウルトラファインバブル対応製品  
RUFH-UEM2406AFF2-1  
⊗710,600円(税込)のところ

**660,000円**(税込)

Ultra Fine  
Bubble



ウルトラファイン  
バブル発生装置  
器ゲージ

Rinnai

通常製品

RUFH-  
EM2406AFF2-1B  
⊗672,100円(税込)のところ

**572,000円**(税込)

NORITZ

通常製品

GTH-C2462AWPD  
-SFF-KR BL  
⊗661,210円(税込)のところ

**572,000円**(税込)

上記給湯器+混合水栓(③or④)とのセット購入で...合計金額より**5,500円お値引!!**

スタッフ  
おすすめ!

## ビルトインコンロのご案内

3年保証

Si

停電時使用可能

消し忘れ防止機能

電話注文OK

標準工事費・処分費コミコミ価格!!

### 6 Paloma

ガラス  
天板



両面焼きグリル

PD-893WS-U75GP

⊗280,500円(税込)  
のところ

**157,300円**(税込)

### 7 Rinnai

パール  
クリスタル  
天板



両面焼きグリル

RS31W35P42DGAVW

⊗192,500円(税込)  
のところ

**121,000円**(税込)

### 8 NORITZ

ホーロー  
天板



片面焼きグリル

N3GV2RVQ1

⊗91,520円(税込)  
のところ

**82,500円**(税込)

## テーブルコンロのご案内

2年保証

Si

停電時使用可能

消し忘れ防止機能

電話注文OK

配達・取付・使用説明・処分費・ゴムホース・ホースバンドすべてコミコミ価格!!

### 9 Paloma

ハイパー  
ガラスコート  
天板



両面焼きグリル

PA-F99WCD

⊗129,470円(税込)  
のところ

**62,700円**(税込)

### 10 Rinnai

ホーロー  
天板



片面焼きグリル

RT64JH7S2-C

⊗57,200円(税込)  
のところ

**33,000円**(税込)

## 小型湯沸器も...

2年保証

標準工事費・処分費コミコミ価格!!

停電時使用可能

### 11 Paloma PH-5BNK

⊗54,780円(税込)  
のところ

**56,100円**(税込)

【長蛇口別途】(※すべて税込)

45cm / 2,200円	75cm / 3,080円
55cm / 2,530円	85cm / 3,300円
65cm / 2,860円	100cm / 3,140円



ガス機器のご購入・住まいのお困り事に関するご相談は室ガスサービス株式会社(室ガスグループ)までお電話ください。電話:0143-45-6055 住所:室蘭市日の出町2-44-1 専門スタッフが対応いたします。お見積り無料!

※紙面の写真・イラストはイメージです。内容は変更になる場合がございます。※⊗はメーカー希望小売価格です。※ビルトインコンロ標準取付工事費、ガス給湯器設置工事費はビルトインコンロ、ガス給湯器が設置されているお客様宅にて、同等商品へお取替えになる場合を想定しております。また、設置状況により追加工事を申し受ける場合がございます。